



Check-list Camping

Nota: Esta lista é intencionalmente extensa. Sinalize os itens que são importantes para cada perfil de suas viagens.

Ao redor do Acampamento:

- Barraca (com estacas e cordinhas)
- Cadeiras dobráveis
- Mesa dobrável
- Lonas
- Kit de 1os socorros
- Guarda-sol, lona ou gazebo
- Martelo (para estacas da barraca)
- Sacos de dormir
- Lâmpião (com pilhas extras)
- Dormir almofadas / colchões de ar
- Lanternas (com baterias extra)
- Pad / colchão/ isolante térmico
- Lanternas kit de reparo
- Bomba para colchões inflável
- Travesseiros
- Filtro de água ou tratamento tablets
- Canivete ou faca
- Bikes
- Mochila de trilha
- Reboques de bicicleta
- Bastão de caminhada

Vestuário e Calçado (Se noites frias são possíveis, venha preparado):

- Roupa de baixo/ Meias
- Calças de secagem rápida / calções de isolamento
- Jaqueta ou colete
- Camisetas de manga longa (ajuda contra insetos)
- Chapéus / bonés
- Luvas
- Maiôs/ bikini
- Rainwear (jaqueta e calça)
- Bandanas ou lenços
- Botas de caminhada ou tênis adequados para terreno
- Sandálias de água

Cozinha (Escolha de acordo com os gostos e necessidades pessoais):

- Coolers/ Caixa térmica/ isopor
- Fogão/ fogareiro
- Gelo
- Garrafas de água
- Liquinho/ cartuchos de gás,
- Tigelas/ canecas leves / copos
- Carvão (com iniciador de fogo)
- Lenha (se for permitido, além de serras ou machados)
- Talheres/ Utensílios
- Grelha
- Faca de corte boa/ Espátula
- Café instantâneo
- Abridor de garrafas / suporte do ovo/ saca-rolhas/Abridor de latas
- Sabão/ detergente biodegradável
- Esponja (s)
- Varinhas para assar Marshmallow

- Recipiente (s) de água portátil
 - Armário portátil
 - Sacos de armazenamento / zip lock
 - Sacos de lixo
 - Toalhas de papel
 - Toalha de Mesa
-

Alimentos:

- Café/ chá
 - Cereais / granola / aveia
 - Leite (em pó ou fresco)
 - Ovos
 - Achocolatado
 - Sucos
 - Bebidas enlatadas
 - Barrinhas de cereal e similar
 - Manteiga / margarina
 - Geléias
 - Pão
 - Carne
 - Biscoitos / chips
 - Sopas em pacote
 - Refeições em pacotes
 - Marshmallows
 - Óleo
 - Sal / pimenta/ Ervas
-

Itens pessoais (Dica: Para localizar mais facilmente, manter os itens semelhantes em uma única mochila):

- Papel higiênico/ kit de primeiros socorros
 - Protetor solar/ protetor labial
 - Escova de dente, kit de higiene
 - Cosméticos / repelentes de insetos
 - Escova / pente
 - Álcool gel/ antisséptico
 - Peças de óculos / lentes de contato
 - Sabonete biodegradável
 - Espelho
-

Outros itens:

- Binóculos / luneta
 - Rádio ou leitor de música com fones de ouvido
 - Reserva de confirmação Camping
 - GPS/ Celular
 - Guias de campo interpretativas (flores, insetos)
 - Noite: identificador/ carta de estrelas
-

Jogos e brinquedos:

- Jogo de cartas
 - Bumerangue/ Frisbee/ pipa
 - Puzzles (palavras cruzadas, etc.)
 - Óculos de natação/ Snorkel
 - Jogos de tabuleiro
 - Brinquedos / brinquedos eletrônicos
 - Bola /pá e baldinhos
-

Escolha sua companhia predileta, arrume sua mochila e equipamentos. Venha!